

Propozície

1. regionálny kemp VsSTZ 2019 /najmladší žiaci/

Dátum: 2. až 4. január 2019 /streda až piatok/
Organizátor: ŠKST Humenné
Kategória: najmladší žiaci a žiačky /2008 a mladší, od 1.1.2019/
Nominácia: zverejnená na vsstz.sk /možné doplnenie/
Adresa miestnosti: ZŠ Kudlovska Humenné, Kudlovska 11, 066 01 Humenné

Hlavný tréner: Janka Mihaľovová tréner 3. kvalifikačného stupňa /licencia B/
Tréneri: Paulo Guassardo tréner 3. kvalifikačného stupňa /licencia B/
Tomáš Dubec tréner 1. kvalifikačného stupňa /licencia D/
Pomocný tréner: Olga Barbušová tréner 3. kvalifikačného stupňa /licencia B/
Springpartneri: hráči ŠKST Humenné

Informácie: www.sksthe.sk
Prihláška: e – mailom hlavnému trénerovi kempu, najneskôr do 31.12.2018

Časový rozpis: **1. deň /02. január 2019 - streda/**
08.30 – 09.00 Prezentácia účastníkov
09.00 – 11.30 Tréning – 1. fáza
11.30 – 13.00 Obed, prestávka
13.00 – 15.30 Tréning – 2. Fáza
15.30 – 16.00 Taktická príprava, rozhovory
16.00 – 17.30 Tréning – 3. Fáza, alternatíva kondičný tréning /kondičný tréner/

2. deň /03. január 2019 - štvrtok/
08.30 – 09.00 Prezentácia účastníkov
09.00 – 11.30 Tréning – 1. fáza
11.30 – 13.00 Obed, prestávka
13.00 – 15.30 Tréning – 2. Fáza
15.30 – 16.00 Taktická príprava, rozhovory
16.00 – 17.30 Tréning – 3. Fáza, alternatíva kondičný tréning /kondičný tréner/

3. deň /04. január 2019 - štvrtok/
08.30 – 09.00 Prezentácia účastníkov
09.00 – 11.30 Tréning – 1. fáza
11.30 – 13.00 Obed, prestávka
13.00 – 15.30 Tréning – 2. Fáza
15.30 – 16.00 Odpočinok, regenerácia
16.00 – ukončenie kempu

Ubytovanie: - v prípade záujmu zabezpečí na náklady účastníka organizátor
- tréneri na náklady organizátora

Stravovanie: - pitný režim všetkých účastníkov na náklady organizátora /hráči+tréneri/
- desiata, olovrant na náklady organizátora /hráči+tréneri/
- obed na náklady organizátora /hráči+tréneri/

Záverečná správa: hlavný tréner zašle predsedovi KM VsSTZ správu o realizácii do 7 dní/